

UN STAGE ENTRAÎNEMENT EXCEPTIONNEL

Du 2 au 9 juin 2004, Agadir, Golf du Soleil et Golf des Dunes

Par Laurent Jockschies

« Le principal frein à la progression est l'absence de repères »

Pour progresser, il faut se libérer de ses entraves. Le problème est que nous y sommes parfois si bien attachés que nous ne savons plus quel est le lien qui nous gêne. Utilisant des techniques d'analyse et d'enseignement inédites mises en place par Laurent Jockschies et Gary Wiren (*), ce stage est spécialement conçu pour libérer votre jeu et acquérir tous les repères indispensables à votre progression, quel que soit votre niveau !

PROGRAMME DE LA SEMAINE :

Mercredi 2 juin : Vol Paris en vol régulier / Agadir.
Transfert à l'hôtel

Jeudi 3 juin : Golf du Soleil.

Le matin , parcours 9 trous accompagné de Laurent.

Séance d'enseignement : Comprendre votre style de jeu. Trouver son style / Les bases du petit jeu / Putting

Vendredi 4 juin : Golf du Soleil.

Le matin, les bases du petit jeu, techniques avancées / Les grands principes du swing, évolution et diagnostic / Mise en place des fiches de travail individualisé.

Après-midi, parcours 9 trous accompagné de Laurent, suivi d'une séance de debriefing et de practice.

Samedi 5 juin : Golf du Soleil.

Le matin, parcours 18 trous accompagné de Laurent.

Après- midi, libre ou séance d'entraînement à thème

Dimanche 6 juin : Golf des Dunes.

Le matin, Comment s'entraîner ? Les principes de base : « corps, mental, technique ». Application concrète, apprendre à récupérer un score. Les coups qui sauvent.

Après - midi : Parcours 9 trous accompagné de Laurent

Lundi 7 juin : Golfs des Dunes.

Le matin, travail individualisé en fonction des objectifs de chacun. Putting, les secrets de l'entraînement.

Après- midi : parcours 9 trous accompagné de Laurent.

Mardi 8 juin : Golf du Soleil.

Le matin, technique, stratégie, mental : apprendre à programmer un coup. Résumé des principes d'entraînement. Bilan et perspectives individuelles.

Après-midi : parcours 9 trous accompagné de Laurent **suivi d'une séance de debriefing et de practice.**

Mercredi 9 juin :

Transfert à l'aéroport. Retour à Paris

Le DORINT ATLANTIC PALACE *****

Dans le secteur balnéaire et à 500 mètres du centre d'Agadir, le **Dorint Palace** vous ouvre ses portes pour vous accueillir dans le faste de l'architecture marocaine. Thalassothérapie, massage, centre de relaxation.

(*) A propos de Laurent Jockschies et Gary Wiren

Conseiller Pédagogique, Formateur d'enseignants, Laurent Jockschies a accueilli plus de 20 000 personnes en enseignement. Collaborateur des pages techniques pour Golf Magazine, il est reconnu comme l'un des tous meilleurs enseignants français et européens. Laurent travaille en collaboration avec Gary Wiren, entraîneur de l'USPGA et l'un des meilleurs enseignants du monde (n° 7 dans le Top50 Golf Digest, n° 1 dans le Top100 Golf Magazine USA, Premier Directeur de L'USPGA) à la mise en place d'une Académie inédite en France qui proposera prochainement les programmes de coaching réservés jusqu'ici à la plus prestigieuse structure qui soit : l'Académie Nationale de Golf des Etats-Unis.

PRIX 1680€(Départ de Paris en vol régulier)
Supplément single + 180 €

Ce forfait comprend :

- Le transport aérien et les taxes d'aéroport
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport
- Les transferts hôtel / golf / hôtel
- L'hébergement pour 7 nuits en 1/2 pension
- Les Green fees
- Le programme d'enseignement et le matériel pédagogique
- Les balles de practice pendant la séance d'enseignement

Ce forfait ne comprend pas :

- Les extras et dépenses personnelles
- Le caddy au golf du Soleil
- Les boissons

Conditions d'inscription: Règlement d'un acompte de 250 € par personne à l'ordre de REV'EGEE .

1 rue de Morimont-90000 BELFORT-Tél Laure 03.84.55.08.26